



THORSTEN HELMS

Systemischer Supervisor (SG)
Führungskräfte-Trainer & Coach
Experte für Stressmanagement
seit über 25 Jahren
u.v.m.



DURCHSTARTEN
MIT



&



SONJA EIDEN

Psychologin
Systemische Therapeutin &
Familientherapeutin (DGSF)
Supervisorin
u.v.m.

Die Module werden quartalsweise angeboten,
ein Einstieg ist jederzeit möglich.

mehr Infos &
Anmeldung



Kontakt:
Hauptstr. 93
41812 Erkelenz
(02435) 65 44 05
info@basislager-wissen.de
www.basislager-wissen.de
www.thorstenhelms.de



Systemische Führungskraft

Eine Ausbildung in 4 Modulen

Mit Zertifizierung

SYSTEMISCHE IMPULSE,
DIE VERBINDEN.

4 Seminar-Module

(jeweils 3 Tage)

Systemisches Führen

Klares Verhalten als Führungspersönlichkeit

Die intensive Auseinandersetzung mit der eigenen Führungspersönlichkeit, das Erkunden der Grundhaltungen systemischen Denkens und Handelns im eigenen Führungsverhalten sowie die Gestaltung von systemisch orientierten Personalentwicklungsgesprächen sind zentrale Inhalte dieses Moduls. Menschen im beruflichen Alltag zu führen bedeutet, einen Rahmen zu schaffen, in dem produktives, professionelles Handeln und optimale Zusammenarbeit möglich sind. Dieses Seminar vermittelt Ihnen Führungskompetenz, ermöglicht Ihnen Ihren persönlichen Führungsstil zu erkunden und bietet Ihnen praxisorientierte Methoden und Strategien.

Systemisches Team

Gruppendynamik souverän gestalten

Zentrale Elemente dieses Moduls sind systemische Ansätze und Führungstools im Hinblick auf herausfordernde Team-Dynamiken, Change-Prozesse sowie praktische Techniken und Methoden für verschiedene Aspekte der Teamentwicklung. Konkretisierungen mit Modellen von Teamphasen, Teamrollen und Teamregeln ermöglichen Ihnen sicheres Handeln in herausfordernden Situationen. Hier erlangen Sie mehr Sicherheit im souveränen Gestalten von Gruppendynamik.

Systemische Interaktionen

Mehr Sicherheit in Gesprächen & Konflikten

Konflikte gibt es überall. Sie sind menschlich und in manchen Bereichen sogar wichtig. Insbesondere im beruflichen Kontext können Konflikte jedoch die Team-Dynamik und den Blick auf die eigentliche Tätigkeit nachhaltig belasten. Oft weiß man nicht so recht, wie man professionell konflikthafte Situationen löst und dabei möglichst gelassen bleiben kann. Hilfreich sind dabei systemische Gesprächsführungen, Basiskompetenzen aus der wertschätzenden Kommunikation, ein Verständnis für die Entstehung und die Dynamik von Konflikten und Eskalationen sowie eine vereinbarte und gelebte Feedback-Kultur. Eine gut reflektierte Haltung sowie praktische Methoden können hilfreich sein, um Konflikte frühzeitig zu erkennen, sie souverän zu lösen und somit Eskalationen zu vermeiden.

Systemische Gelassenheit

Effektives Selbst- & Stressmanagement

Führungskräfte benötigen neben ihrem fachlichen "Know-how", ein alltagstaugliches Selbstmanagement und fundiertes Grundlagenwissen über Wirkungen von Stress und Stressmanagement, sowohl im Hinblick auf sich selbst als auch mit systemischem Blick auf die Menschen im Unternehmen. "Mentale erste Hilfe", Selbstmanagement, Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe sind wichtige Voraussetzungen, für ein professionelles Handeln auf allen Ebenen und den Erhalt der Gesundheit und zentrale Elemente dieses Moduls.

Zertifizierung

Für eine Zertifizierung kommen, neben den vier Seminarmodulen, noch vier weitere Elemente hinzu; der gesamte Umfang der Weiterbildung beträgt dann 200 Unterrichtseinheiten.

Praxiserfahrungen /Führungs-Projekt

Praxis und Dokumentation eines eigenständig durchgeführten systemischen Projektes im Führungsalltag.

Supervision

Im Rahmen der Supervision wird ein eigenes Projekt auf Grundlage des systemischen Führens vorgestellt und reflektiert sowie die eigene systemische Haltung kritisch erkundet.

Intervision

Es werden Intervisionsgruppen gebildet, die im Rahmen der Weiterbildung eigenverantwortlich zusammenarbeiten. Diese Intervisionsgruppen vertiefen eigenständig die Seminarinhalte und üben gelernte Methoden durch gegenseitiges Anleiten.

E-Learning und selbstgesteuertes Lernen

Systemische Grundlagen, vertiefende Literatur und Grundlagenwissen des Trauma-sensiblen Führens werden mit Hilfe von zur Verfügung gestellten Materialien eigenständig erarbeitet.