



## Worum geht es?

Das Care Crew Network ist eine Kooperation von freiberuflichen Experten aus den Bereichen Coaching, Training, Psychologie, Psychotherapie, Supervision, Teamentwicklung und Beratung. Sinn und Zweck der Zusammenarbeit sind:

- Bündelung von Kompetenzen und Erweiterung des Angebotes
- wissenschaftlicher Austausch und fachlich fundierte Angebote, nah am Zeitgeschehen
- vertrauensvolle Zusammenarbeit für und mit Kunden
- gegenseitige Vertretung bei Abwesenheiten

## Welche Fragen oder Themen beschäftigen Sie?

Das Team aus Experten steht Ihnen mit vielfältigen Formaten zur Seite, wenn Sie Unterstützung wünschen.

Externe Mitarbeiterberatung

Stärken und Ressourcen aktivieren

Berufliche oder private Konflikte

Strategieworkshops

Teamentwicklung

Auswirkungen der Corona-Pandemie

Kompetenzaufbau

Resilienz

Unterstützung in Krisen

Moderationen

Stressmanagement

Persönliche und berufliche Ziele: Entwurf und Umsetzung

Wissenstransfer

Umgang mit schwierigen Personen

Führungskräftetraining

Entscheidungsfindung

Für diese und weitere Anliegen nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf:

Dr. Stephanie Grehl

Carmen Scholz

Sonja Eiden

Thorsten Helms

Ute Meiborg



[neurocoaching-grehl.de](mailto:kontakt@neurocoaching-grehl.de)

[cs-supervision.de](mailto:info@cs-supervision.de)

[basislager-wissen.de](mailto:info@basislager-wissen.de)

[training-und-supervision.de](mailto:helms@training-und-supervision.de)

[utemeiborg.com](mailto:coaching@utemeiborg.com)

0159 06 05 24 96  
[kontakt@neurocoaching-grehl.de](mailto:kontakt@neurocoaching-grehl.de)

0160 920 21 968  
[info@cs-supervision.de](mailto:info@cs-supervision.de)

02435 65 44 05  
[info@basislager-wissen.de](mailto:info@basislager-wissen.de)

0171 540 39 46  
[helms@training-und-supervision.de](mailto:helms@training-und-supervision.de)

02432 89 35 989  
[coaching@utemeiborg.com](mailto:coaching@utemeiborg.com)

# Die Netzwerkpartner

## Dr. Stephanie Grehl

ist Neuropsychologin und Systemische Beraterin und verfügt über langjährige Erfahrungen im Bereich der Forschung, Industrie und psychosozialer Arbeit in Frankreich, Australien und Deutschland. Im Rahmen ihrer psychologischen Privatpraxis in Eschweiler bietet sie mehrsprachige Unterstützung für Einzelne und Paare zu therapeutischen und beraterischen Anliegen. In ihrem Unternehmen arbeitet sie mit Teams und Institutionen zusammen und bietet EAP, Supervisionen und Seminare an.



## Carmen Scholz

arbeitet als selbständiger Coach und Systemische Supervisorin im Raum Heinsberg. Sie bringt 20 Jahre Erfahrung in der Sozialen Arbeit mit. Dadurch gelingt es ihr besonders gut, Menschen zu stärken, die mit Menschen arbeiten. Neben beruflichen Aspekten finden bei ihr auch private Belastungsthemen Raum. Sie sagt von sich selbst: „Das Schönste an meiner Arbeit ist, mit Herz und Verstand passende Lösungen für Menschen zu finden.“



## Sonja Eiden

ist Diplom-Psychologin, System- & Familientherapeutin und Inhaberin des Seminar-Instituts "Basislager Wissen". In ihrer psychologischen Privatpraxis in Erkelenz-Lövenich, ist sie neben ihrer therapeutischen Arbeit, als Supervisorin und Coach tätig. Aufgrund langjähriger Erfahrungen in der Arbeit mit vielfältigen Systemen, wie Teams, Führungskräften, Unternehmen & Verwaltungen, (Pflege-)Familien, stationäre und ambulante Jugendhilfe, sowie in der Arbeit mit Familienzentren und Kitas, verfügt sie über umfangreiches Praxiswissen.



## Thorsten Helms

ist Systemischer Supervisor und verfügt über 20 Jahre Erfahrung in Seminaren, Coachings und Supervisionen. In seiner Firma „Training & Supervision“ mit Sitz in Erkelenz bietet er Seminare mit den Schwerpunkten „Umgang mit Stress + Überlastungen“, „Kommunikation“, „Führungsverhalten“ sowie „Lebensplanung und Ziele“ an. Er arbeitet dabei für Institutionen und Menschen aus der freien Wirtschaft, dem öffentlichen Dienst sowie den sozialen Berufen. In seinen Coachings begeistert er Menschen mit seinem Motto: „Tue etwas angemessen Ungewöhnliches.“



## Ute Meiborg

ist Systemischer Coach und Trainerin für Stressmanagement. Als Betriebswirtin blickt sie auf internationale Konzernenerfahrung in den Bereichen Finanzen, Marketing und Vertrieb zurück mit "Stationen" in den Niederlanden, Spanien und der Schweiz. In ihrem Seminarzentrum "Villa Roitzerhof" zwischen Köln, Aachen und Düsseldorf entwickelt sie mit Unternehmen und Menschen individuelle Strategien zur gesunden Leistungsfähigkeit. Ute kennt beide Seiten: den leistungsorientierten Unternehmensalltag und Wege zu gesundem Wohlbefinden.



# ENTWICKLUNG

mit Augenmaß  
auf Augenhöhe